



## Mælkebøttebarn i blomst - en lige så stærk historie som Lisbeth Zornigs

---

### Anmeldelse af faglig relevans i bogen

*Mælkebøttebarn i blomst* er en af de bøger, der er umulige at slippe, når først man er startet på den. Man er ikke et sekund i tvivl om at bogen er en autentisk fortælling og som fagperson sidder man hele tiden og venter på, at "nogen" griber ind.

*Mælkebøttebarn i blomst* er en selvbiografi, skrevet som dagbog af forfatteren Tina M.-L. Campbell. Den beskriver en barndom præget af faderens druk, en invalid mor og manglende hensyn til den sygdom der præger Tinas opvækst. Tina oplever i sin barndom flere svigt og overgreb, og man kan undre sig over at ingen ser det. Bogen beskriver hvordan Tinas sygdom er under konstant progression, og enkelte gange fornemmer man at hun er ved at opgive, men Tinas kampgejst er svær at hamle op med, og man bliver meget grebet af de ting hun formår at udrette.

Bogen er en gribende fortælling, der giver et indblik i et omsorgssvigtet barns hverdag indefra, hvor Tina i en stor del af sit liv ser muligheder frem for begrænsninger. Bogen viser hvordan de største forhindringer kan gennemføres med rette indstilling og kampgejst. Tina er bogstavelig talt et mælkebøttebarn i blomst, der imod alle odds har fået en uddannelse, mand og børn hun giver den bedst mulige opvækst.

Jeg kan kun give bogen de bedste anbefalinger. Om man er fagperson eller selv har oplevet omsorgssvigt vil bogen være værdifuld at læse. Bogen er værdifuld læsning for alle der arbejder med omsorgssvigtede børn og familier, eller bare familier generelt. Det er en øjenåbner der vil være værdifuld i ens fremtidige virke.

MVH

Sundhedsplejerske Frederikshavn Kommune  
Alice Trangeled

---

### Patientcaseoplæg for AAU, UCN etc.

Jeg vil holde et oplæg om mine fire årtier i tæt samarbejde med sundhedsvæsenet. Hvor fungerede det og hvor kunne det have været bedre? Jeg plejer at lægge op til efterfølgende debat, så de studerende kan spørge og komme med løsningsforslag ud fra deres egen refleksioner over min fortælling samt uddannelse ved dennes:  
Grundlæggende viden om menneskets psykologi

---

Mælkebøttebarn i blomst  
"blomstrende dialog"  
v/ Tina M. - L. Campbell  
Forfatter og foredragsholder

Kontakt [tina@campbell.dk](mailto:tina@campbell.dk)  
Telefon: +45 28405688  
[www.campbell.dk](http://www.campbell.dk)



## Mælkebøttebarn i blomst - en lige så stærk historie som Lisbeth Zornigs

---

Kendskab til sammenhænge mellem adfærd, kognitiv funktion, følelser og somatiske symptomer

Kendskab til menneskets sjælelige reaktion på stress, tab og somatisk sygdom.  
Forskellige teorier inden for sundhedsopfattelse og sundhedspsykologi.

Jeg forestiller mig, at I efterfølgende kunne spørge de studerende om eksempelvis: Hvordan kan man kommunikere med patienter, foretage en patientundersøgelse og optage en lægelig journal, når man møder en patient der ikke tør stole på vores faglighed?

Hvordan håndterer man komplekse og udviklingsorienterede situationer i arbejdssammenhænge, når man møder en udsat borger?

Hvilket fagligt og tværfagligt samarbejde med en professionel tilgang kan man benytte?

Mit oplæg henvender sig til alle sundhedsprofessionelle. Jeg tænker studentercentreret og studenterdrevet læring. Mit oplæg kunne være fælles forelæsning, studiegruppearbejde, holdundervisning eller oplæg for hele årgange. Derudover kunne underviseren med fordel snakke teori med de studerende. Når jeg har haft min case på, kan underviseren eller jeg lede en debat, hvor de studerende kan formulere faglige mål, midler og metoder.

Mit oplæg munder ud i helt konkrete råd til 'den gode dialog med patienten'.

De studerende får mulighed for at træne færdigheder og kompetencer, når I står for de teoretiske spørgsmål og jeg for casen.

Når de studerende kommer med deres bud, kan jeg give dem ærlige svar på, hvordan jeg som skræmt barn, knuget teenager, og voksen uden tillid til systemet ville modtage deres faglige ideer. Min historie strækker sig helt op i mit voksenliv, hvor jeg skal finde ud af morrollen på trods af min opvækst. Det er helt klar en stærk historie, om hvordan man kan blomstre på trods. Vi kunne med fordel lave mit oplæg i to dele; eet omkring min barndom og det sidste omkring, hvordan jeg som voksen, så klarer mig.

Den røde tråd er Patientomsorg og Kommunikation i komplekse sygdomshistorik og ved udsatte borgere.

*"... Hvorfor var der ingen fagpersoner, der så og hjalp Tina... Som sundhedsfaglig bliver jeg ked af at høre, når det ikke er Tina, men Tinas sygdom, der er i fokus... giver stof til eftertanke - både som menneske og som fagperson". Pia Jødal Næss-Schmidt, sygeplejerske*

---

Mælkebøttebarn i blomst  
"blomstrende dialog"  
v/ Tina M. - L. Campbell  
Forfatter og foredragsholder

Kontakt [tina@campbell.dk](mailto:tina@campbell.dk)  
Telefon: +45 28405688  
[www.campbell.dk](http://www.campbell.dk)



## **Mælkebøttebarn i blomst** **- en lige så stærk historie som Lisbeth Zornigs**

---

I kan med fordel se resten af ovenstående og andre faglige anmeldelser af min histories relevans på <http://www.campbell.dk/anmeldelser>

I har den faglige viden indenfor jeres felt, så jeg tilretter selvfølgelig, som I ved bedst. Jeg har taget udgangspunkt i, at de studerende skal kunne på jeres studie. De ovennævnte spørgsmål er bud på, hvad I som faglige undervisere ville kunne bruge i mit case oplæg. Det er et skøn ud fra det, jeres uddannelse skal indeholde, det fagpersoner indenfor jeres felt melder tilbage til mig, og det jeg kommer ind på samt mine erfaringer fra samme slags undervisning i andre fag på AAU og UCN.

---

Mælkebøttebarn i blomst  
"blomstrende dialog"  
v/ Tina M. - L. Campbell  
Forfatter og foredragsholder

Kontakt [tina@campbell.dk](mailto:tina@campbell.dk)  
Telefon: +45 28405688  
[www.campbell.dk](http://www.campbell.dk)