



Mælkebøttebarn i blomst

- Lær at blomstre mod alle odds

Foredrag for ergoterapeuter

Vi kalder dem tidselbørn, mælkebøttebørn, mønsterbrydere, dem der trodser den sociale arv

Hvad er det de kan? Hvad er deres hemmelighed? Er det en hemmelighed? Eller er det noget de fleste kan lære? Hvordan kan vi lære af dem?

Lad os kigge på de fælles træk. Et efter et;

- De nægter at lade deres handicap diktere hvordan de skal leve deres liv.
- De kan som voksne skelne imellem de konklusioner de lavede som børn og den virkelighed de har som voksne.
- De er i stand til at finde styrken inden i dem selv.
- De er i stand til at tro der er noget bedre i vente.
- De formår at elske andre mennesker for dem, de er, og ikke dem de ønskede, de var.
- De kan køre meget langt på blot en anelse kærlighed eller omsorg.
- De kan finde trøst og styrke i det, der rent faktisk er tilgængeligt,- naturen, troen, dyr, musik, kunst, dans, bøger.
- De kan komme videre med det, de har - "vi har, hvad vi har"
- De giver aldrig op.
- De drømmer stort trods svære odds
- De interesserer sig for det, der giver styrke, varme, kærlighed, indsigt og udsigt.
- De er villige til at yde den indsats, der svarer til det mål, de har.
- De bygger vejen, mens de går den



Mælkebøttebarn i blomst

- Lær at blomstre mod alle odds

Patientcaseoplæg for ergo branchen, UCN etc.

Lær mennesket bag diagnosen at kende. Hvordan opnås dialog med behandlere, når man er opvokset i miljø med omsorgssvigt og misbrug?

Få svar på hvordan I som ergoterapeuter bedst kan hjælpe borgeren. Book mig til caseoplæg. Det er relevant både for nye og færdige ergoterapeuter.

Som behandlere vil I støde ind i udfordringer i samspil med borgeren.

Jeg er mælkebøttebarnet, der har lært at blomstre. Jeg vil gerne sætte fokus på, hvordan nedbrydning af tabuer kan gøre fri. Hvordan dialog kan give forståelse. Hvordan forståelse kan lette samarbejdet mellem behandler og borger.

Jeg er forfatter, foredragsholder og coach, er invalideret af min gigtsygdom og har haft en voldsom barndom med mangel på kærlighed, omsorg og forståelse. Det har givet mig store udfordringer gennem hele min opvækst. Den invaliderende sygdom, opvækst i misbrugsmiljø og mangel på støttende voksenkontakt gør det endnu mere udfordrende at være teenager og voksen med behov fra et system, jeg har lært, 'man' ikke kan stole på...

Vil I med på en forståelsesrejse?

Giver det studerende kulturшок, når de skal ud at møde borgerne i praktikperiode? Eller er det bare lærerigt, hvordan man møder hinanden i dialogen omkring hjælpen? I får et råt og usødet møde med mig som ung kvinde, hustru, mor, arbejdsgiver, arbejdstager, nysgerrig på livet og med handicap, hvor ingen spørgsmål er dumme!

Hør hvordan det er at leve med gigtsygdom. Få god indsigt i, hvordan det er at modtage hjælp. Måske kunne det afhjælpe kulturshokket?!

I kan læse lidt udtalelser fra tidligere jobs herunder og mange flere kan læses på min hjemmeside: <http://campbell.dk/anmeldelser>

Mælkebøttebarn i blomst
"blomstrende dialog"
v/ Tina M. - L. Campbell
Forfatter, coach og foredragsholder

Kontakt tina@campbell.dk
Telefon: +45 28405688
www.campbell.dk



Mælkebøttebarn i blomst

- Lær at blomstre mod alle odds

Alt det praktiske i forhold til at booke mig, kan I læse i undermenuen på:
<http://campbell.dk/praktisk-info-til-arrangorer>



Anmeldelse af Tina Campbell til ergoterapeuter og studerende. D. 4/3/2017 Af: Kit Irving, Ergoterapeutuddannelsen, 5. semester UCN Aalborg.

Jeg er ansat som en af Tinas hjælpere, ud over mit studie som ergoterapeut. D. 1.2. 2017 var jeg for første gang (ud af flere gange) med til eet af Tinas til foredrag ifm. mit job, hvilket jeg aldrig glemmer!

Tina er en fantastisk fortæller, om sin barske og spændende historie, fra fødslen til nu.

Jeg vil anbefale Tinas foredrag til ergoterapeuter og ergoterapeutstuderende som ekstern underviser. Hendes fortælling om opretholdelse af livskvalitet i takt med sin sygdomshistorie og hårde opvækst, er et suverænt eksempel på, hvad man kan blive udsat for gennem livet og stadig opnå en velfungerende kvalitetsfyldt tilværelse. På ergoterapi studiet, og især for nye studerende, kan næsten alle dele af Tinas fortælling bidrage stort med forståelsen af, hvad ergoterapi er og hvad en borger kan bruge os som faggruppe til, i et aktivitetsorienteret koncept. Hun er samtidig et klart eksempel på vigtigheden i at se det hele menneske i stedet for diagnosen, når vi som sundhedsprofessionelle rådgiver og behandler.

Mælkebøttebarn i blomst
"blomstrende dialog"
v/ Tina M. - L. Campbell
Forfatter, coach og foredragsholder

Kontakt tina@campbell.dk
Telefon: +45 28405688
www.campbell.dk



Mælkebøttebarn i blomst - Lær at blomstre mod alle odds

En helt unik og klar grund til at Tina skal opleves som ekstern underviser på ergoterapeutuddannelsen er hendes rørende fortælling om, hvordan en ergoterapeut har vendt Tinas tilværelse til at gå i den positive retning, mens Tina var allermest dårlig, og som Tina siger ”Ergoterapeuten ændrede faktisk mit liv!”.

Tina kan samtidig anbefales varmt som gigtpatient til læring for de studerende, om at have gigt og hvordan hun formår at leve med sygdommen i en kernefamilie og et fuldtidsjob.

Tina er en rigtig dygtig foredragsholder og formår at tilpasse og strukturere sit oplæg til målgruppen hos lytterne. Tinas oplæg er ikke blot en fortælling om sit liv, men en enormt lærerig og tankevækkende oplevelse. Tina er ærlig helt inde fra hjertet, hvilket tydelig mærkes i lokalet, og man kommer hele følelsesregistret igennem, når Tina giver ud af sig selv. Tina er en stor inspirationskilde for mange, selv raske.



Som fagperson vil jeg sige, at du rammer plet i mange af de metoder, du benytter, når du navigere i dit liv. De løsninger og konklusioner, du kommer op med, er meget lig dem, jeg underviser i.

Gitte Hansen, ergoterapeut, Smerteskolen



Mælkebøttebarn i blomst

- Lær at blomstre mod alle odds

21 september 2016

Anmeldelse af Mælkebøttebarn i blomst.

Tinas historie er barsk og jeg beundrer hendes mod til at fortælle den.

Jeg vil anbefale ergoterapeuter at læse Mælkebøttebarn i blomst fordi Tina faktisk giver svaret på hvorfor man som professionel på ingen måde forstår den patient man skal hjælpe.

Vores historier er unikke og derfor skal vi lytte til det menneske vi sidder overfor og ikke bare forvente af vi forstår fordi vi har taget en uddannelse.

Vi skal behandle mennesket på den måde der giver styrke og indsigt og ikke på den måde vi mener passer til diagnosen.

Jo mere vi sætter os ind i andre menneskers historie jo mere forstår vi vores egen. Derfor mindskes vores behov for, at putte folk i forudbestemte kasser i forsøget på at skabe en forståelse i vores egen bevidsthed.

Hvis vi læste lidt flere historier ville vi måske blive lidt mere nysgerrige på personen bag diagnosen og på mennesket overfor os. Måske ville vi lære, at alle stræber efter accept og kærlighed, men har vidt forskellige forudsætninger.

Mælkebøttebarnet er kendetegnet ved en særlig styrke, -det er dem der kommer i blomst på trods af massive svigt i livet. Det er desværre ikke alle der kan finde den styrke frem alene.

Derfor skal vi også bruge denne historie til at hjælpe dem der ikke synes de har styrken til at komme videre, ikke synes de er stærke nok, smukke nok, kloge nok.

Jeg ønsker at bogen mælkebøttebarn i blomst vil hjælpe dem til at sige "jeg ønsker mig også noget andet, men jeg aner ikke hvordan jeg skal gøre"

Det er dem bogen skal inspirere til, at stille sig frem og turde sige, "vil du hjælpe mig?"

Ergoterapeut Gitte Hansen
Indehaver af Smerteskolen.dk

Mælkebøttebarn i blomst
"blomstrende dialog"
v/ Tina M. - L. Campbell
Forfatter, coach og foredragsholder

Kontakt tina@campbell.dk
Telefon: +45 28405688
www.campbell.dk