



## **PRESSEMEDDELELSE**

### **Publicity for Tina Campbell foredrag & coaching/Mælkebøttebarn i blomst**

#### **Kunsten at overleve en hård barndom**

**Vold, misbrug, omsorgssvigt og sygdom gennem barndom og ungdom smadrede Tina Campbells selvværd og lyst til at leve – men troen og viljen gjorde, at hun i dag står stærkere end nogensinde.**

Hvad gør nogle mennesker til mønsterbrydere, mens andre går til grunde eller gentager forældrenes svigt over for deres egne børn?

Hun blev født ind i et hjem med en voldelig og alkoholiseret far og en handicappet mor, der ikke magtede at tage vare på og beskytte sin datter. Samtidig var Tina Campbell født med en gigtsygdom, der ikke gjorde det nemmere som barn at bære ansvaret for familiens trivsel.

- Jeg kan huske mange ting - rigtig mange ting. Blandt andet om dengang, min far igen tog mig med på druk og på vejen ud af lejligheden sparkede min mor, så hun lå helt stille på gulvet. "Vi gider ikke være hjemme ved sådan et sølle skrog", sagde han og tog mig med, og så sad jeg der – under bordet på værtshuset – og var bange for, hvordan min mor havde det. Jeg vidste jo, hun ikke kunne rejse sig op ved egen hjælp på grund af sit handicap, siger Tina Campbell.

Men straks indskyder hun, at hun ikke har lyst til at dyrke alle de dårlige oplevelser. Ikke fordi, hun tror, de forsvinder, hvis de forties: Hun er ikke bange for at konfrontere fortidens skygger, men hun har taget et klart valg her i livet om målet at dyrke glæden.

#### **Glæde kan læres**

Tina Campbell definerer sig selv som mælkebøttebarn, og hun strækker hvert et kronblad mod solen hver dag.

For selvom hun ikke har været så privilegeret som de fleste andre børn, der har fået en naturlig livsglæde og ubetinget kærlighed i dåbsgave, er det lykkedes hende at skabe en velfungerende kernefamilie og en god karrierevej i livet.

- Opskriften på at blive mønsterbryder indeholder rigtig mange ting, men specielt fornemmelsen af, at noget større guider mig, har hjulpet mig til at overleve trods nogle meget hårde odds. Nu er mit store ønske at få lov til at give min historie videre, fordi jeg ved, den kan hjælpe mange til at genfinde livsglæden eller til at hjælpe børn og unge, der har det svært, siger hun.



Tina Campbell giver foredrag og tilbyder coaching. Hun har desuden skrevet bogen "Mælkebøttebarn i blomst", som bruges i uddannelsessammenhænge.

Bogen anbefales af lektør fra Dansk Bibliotekscenter, Jette Landberg, der udtaler: *En lige så stærk historie som Lisbeth Zornigs. Bør læses af alle fagpersoner, der arbejder med udsatte familier.*

**For yderligere information, interview og booking, kontakt venligst:**

[www.campbell.dk](http://www.campbell.dk) , [Tina@campbell.dk](mailto:Tina@campbell.dk) og tlf. 28 40 56 88

Kom og hør Tinas inspirerende foredrag d. \_\_\_\_\_ på \_\_\_\_\_