

# Sådan gør du en indlevende forskel for et barn, du er bekymret for

## Nemme råd til omsorgsfuld dialog



- Find noget du kan være fælles med barnet om (uden at dømmes forældrene)
- Fortæl barnet om dig selv/en du kender, der voksede op med vold/alkohol og forklar barnet, hvad det gav af problemer. Vær specifik; de kan få fysiske eller psykiske udfordringer, problemer med misbrug eller tiltrække voldelige personer resten af deres liv. Det ødelægger både deres sociale- og arbejdsliv.
- Fortæl barnet om FN's Børnekonvention i alderssvarende niveau.
  - At love foreskriver, at voksne skal beskytte børn mod alle former for vold – præcisere at det gælder både fysisk, psykisk, verbal og seksuel vold
  - At børn har ret til beskyttelse mod mishandling, udnyttelse også seksuelt
  - At rettighederne gælder alle børn uden undtagelse

Børn går ofte alene med belastning og isolation i flere år. De åbner sig først, når det er blevet tydeligt for dem, at de ikke behøver finde sig i, at livet skal blive ved med at være så svært. For dem har et belastet liv været et almindeligt liv, selvom de forfølges af senfølger igennem hele livet (Kilde: TUBA).

Læs mere om, hvordan du kan blive klædt bedre på til at hjælpe et barn på siden: <https://campbell.dk/forside/foredrag/foredrag-for-paedagogiske-fagpersoner>

Mange blomstrende hilsner Tina M.-L. Campbell 'Mælkebøttebarn i blomst' - Livsglæde på trods – redskab til at blomstre mod alle odds