



# Tina M.-L. Campbell

Livsglæde på trods  
- redskaber til at blomstre mod alle odds

---

## Foredrag for socialpædagoger

De studerende skal opbygge faglig, personlig og social viden. Det er centralt for eks. UCN, at læring på en og samme tid er et individuelt og et fælles anliggende. Tinas oplæg kunne være en fælles forelæsning, studiegruppearbejde, holdundervisning eller oplæg for hele årgange.

I har den faglige viden indenfor Jeres felt, så Tina tilretter selvfølgelig, som I ved bedst. Hun tager udgangspunkt i, at de studerende skal kunne indgå i professionelle samtaler med børn, unge, voksne, pårørende og myndigheder. De skal kunne varetage opgaver i forhold til tidlig indsats, forebyggende arbejde samt kunne genkende tegn på mistrivsel. Der skal fokuseres på opvækst, livsbetingelser, omsorg og udvikling i et sundhedsfremmende og forebyggende perspektiv.

## Konkret reflektiv praksislærings oplæg, Tina kan holde på pædagoguddannelsen:

De studerende skal opbygge faglig, personlig og social viden. Det er centralt for eks. UCN, at læring på en og samme tid er et individuelt og et fælles anliggende. Tinas oplæg kunne være fælles forelæsning, studiegruppearbejde, holdundervisning eller oplæg for hele årgange.

Hun kommer i sit oplæg bl.a. ind på, hvordan man som barn i dysfunktionel familie oplever: Kommunikation mellem barn og forældre, barn og pædagoger, trivsel og social udvikling. Det kunne passe ind i flere af uddannelsens moduler. Derudover kunne (UCN, AAU etc.) underviseren med fordel snakke teori med de studerende. Når Tina har haft sin case på, kan underviseren eller Tina lede en debat, hvor de studerende kan formulere faglige mål, midler og metoder til, hvordan de ville hjælpe en familie som min.

De studerende får mulighed for at træne færdigheder og kompetencer, når I står for de teoretiske spørgsmål og Tina for casen. Tina forestiller sig, at I efterfølgende kunne spørge de studerende om eksempelvis:

- Hvordan kunne Tinas families trivsel og sociale udvikling understøttes?

---

'Livsglæde på trods– redskaber til at blomstre mod alle odds'

Tina M. - L. Campbell  
Forfatter, uddannet coach og foredragsholder

[tina@campbell.dk](mailto:tina@campbell.dk)  
Telefon: +45 28405688  
[www.campbell.dk](http://www.campbell.dk)



# Tina M.-L. Campbell

Livsglæde på trods  
- redskaber til at blomstre mod alle odds

- Hvordan ser I studerende generelle, individuelle, institutionelle og samfundsmæssige rammer og vilkår for indsatser og udviklingsmuligheder for mennesker som Tina i udsatte positioner?
- Hvordan ville I med anerkendende kommunikation formulere faglige mål, midler og metoder overfor familien?
- Hvilke vilkår og forudsætninger, som der er hos mennesker i almindelighed, mangler Tinas familie?
- Hvordan kan I identificere og understøtte muligheder i det social- og specialpædagogiske arbejde omkring en familie som Tinas?
- Hvilke social- og specialpædagogiske indsatser og aktiviteter ville I iværksætte i denne situation?
- Kunne der med fordel startes tværfagligt samarbejde? I så fald med hvilke?

Når de studerende kommer med deres bud, kan Tina give dem ærlige svar på, hvordan hun som skræmt barn, knuget teenager, og voksen uden tillid til systemet ville modtage deres faglige ideer. Tinas historie strækker sig helt op i hendes voksenliv, hvor hun skal finde ud af morrollen på trods af sin opvækst. Det er helt klar en stærk historie, om hvordan man kan blomstre på trods. Man kunne med fordel lave Tinas oplæg i to dele; eet omkring hendes barndom og det sidste omkring, hvordan hun som voksen, så klarer sig. Derudover skal siges, at en cand. pæd. psyk. anbefaler studiet disse af Tinas cases: ”...Udsatte børn og unge, Barn af alkoholiker, af psykisk syg, af invalid, Barn, ung, voksen, mor med invaliditet, Forældre til barn med handicap, Pårørende til psykisk syg...”

I har den faglige viden indenfor jeres felt, så Tina tilretter selvfølgelig, som I ved bedst. Tina har taget udgangspunkt i, at de studerende skal kunne indgå i professionelle samtaler med børn, unge, voksne, pårørende og myndigheder. De skal kunne varetage opgaver i forhold til tidlig indsats, forebyggende arbejde samt tegn på mistrivsel. Der skal fokuseres på opvækst, livsbetingelser, omsorg og udvikling i et sundhedsfremmende og forebyggende perspektiv.

De ovennævnte spørgsmål er bud på, hvad I som faglige undervisere ville kunne bruge i Tinas case oplæg. Det er et skøn ud fra det, jeres uddannelse skal indeholde, anbefalinger Tina har fået fra fagfolk indenfor jeres område, og det hun kommer ind på, samt hendes erfaringer fra samme slags undervisning i andre fag på AAU og UCN.

I kan læse lidt udtalelser fra tidligere jobs nederst i denne pdf og mange flere kan læses på

’Livsglæde på trods– redskaber til at blomstre mod alle odds’

Tina M. - L. Campbell  
Forfatter, uddannet coach og foredragsholder

[tina@campbell.dk](mailto:tina@campbell.dk)  
Telefon: +45 28405688  
[www.campbell.dk](http://www.campbell.dk)



# Tina M.-L. Campbell

Livsglæde på trods  
- redskaber til at blomstre mod alle odds

---

hjemmesiden: <http://campbell.dk/anmeldelser>

Alt det praktiske i forhold til at booke Tina, kan I læse i undermenuen på:  
<http://campbell.dk/praktisk-info-til-arrangorer>

## Anmeldelser:

"Her får du en case, der gør afstanden til den konkrete virkelighed mindre. Psykologien beskriver mange hverdagsfænomener i et teoretisk sprog med mange fagudtryk. Tinas historie skaber bindeled mellem teori og praksis.

Vi føler med Tina, når hun kæmper for bl.a. ikke at udvise samme psykiske symptomer, som sine forældre. Vi oplever virkelighedens kompleksitet, når vi følger de (sekundære) traumatiserende begivenheder. Vi krummer tæer, når Tina leger sin virkelighed i børnehaven, og ingen griber ind. Vi græder indeni, når Tina ikke evner at aflæse andre, og derfor igen og igen kommer i dramatiske situationer. Vi glædes over, at Tina bl.a. opnår empati og stor selvindsigt.

Tinas fortælling er troværdig, lige til og indeholder rigtig mange lag. Den er oplagt som supplement i teoretisk undervisning. Her ville flere lag kunne udforskes og give de studerende en fællesskabsfølelse samt faglig relevans ved efterfølgende teoretisk belysning. Man kunne med fordel bruge casen til at sekvensopdele undervisningen.

Cases åbner op for selvvirksomhed ved indsigt i og sans for psykologiske begreber og teorier hos den studerende.

Anbefalede case elementer i Tinas historie:

- Udsatte børn og unge
- Barn af alkoholiker, af psykisk syg, af invalid
- Barn, ung, voksen, mor med invaliditet
- Forældre til barn med handicap
- Pårørende til psykisk syg"

Sarah Jonsson, PPR psykolog

---

'Livsglæde på trods– redskaber til at blomstre mod alle odds'

Tina M. - L. Campbell  
Forfatter, uddannet coach og foredragsholder

[tina@campbell.dk](mailto:tina@campbell.dk)  
Telefon: +45 28405688  
[www.campbell.dk](http://www.campbell.dk)



## Tina M.-L. Campbell

Livsglæde på trods  
- redskaber til at blomstre mod alle odds

---

### En socialpædagog anmelder bogen **Mælkebøttebarn i blomst**

Tinas beskrivelse af en livshistorie præget af omsorgssvigt, misbrug, sygdom og svær modstand er skrevet på en malerisk og indlevende måde som vækker dybe følelser af bl.a. smerte, bekymring og vrede... Smerte og bekymring, fordi vi oplever for det indre blik et tydeligt billede af at et forsvarsløst, fysisk hæmmet barn bliver svigtet, nedgjort, udnyttet og tævet gang på gang uden nogen reel indgriben fra omverden på trods af, at der er tydelige tegn på, hvad der er på færde.

Tina bliver et "voksent barn" der i en meget tidlig alder får den alt for store opgave det er at klare sig selv - Drage omsorg for sig selv når ingen andre omkring hende er i stand til det, og ovenikøbet kæmpe sig igennem denne næsten umulige opgave med et fysisk handicap som følgesvend. Vreden finder ind hos læseren, fordi vi i mødet med Tinas historie også tvinges til at mødes ansigt til ansigt med den brutale uretfærdighed det er, at et barn berøves den kærlighed og omsorg som ethvert barn har ret til og fundamentalt behov for! En sund vrede som fordrer os til at være mere opmærksomme på, og tage bedre hånd om udsatte børn og potentielt udsatte børn ude i det pædagogiske arbejdsliv og det øvrige samfund.

Men sideløbende med den indsigt jeg får ind i Tinas benhårde udfordringer barndommen og derefter voksenlivet igennem, overvældes jeg også af en strøm af stor respekt, håb og glæde på Tinas vegne, fordi dette menneske mod alle odds finder styrken til at rejse sig op fra møget gang på gang, overskuddet til at komme videre fra sine nederlag med oprejst pande og skabe sig berigende bånd til andre udsatte mennesker, samt en imponerende psykisk robusthed til at trumfe over de svære fysiske begrænsninger. - Dette er derfor også en utrolig opløftende og livsbekræftende historie om et sandt Mælkebøttebarn med stort M! Som studerende på den Pædagogiske Diplomuddannelse i Psykologi har jeg kredset mig meget omkring emner som omsorgssvigt og resiliens/modstandsdygtighed, "de voksne børn", børn af misbrugere og psykisk syge forældre etc., og jeg må sige, at denne bog er efter min vurdering helt oplagt case-materiale til studierne... Den kan varmt anbefales både som nem læseligt fagligt relevant materiale samt som spændende selvbiografisk læsning med en skønlitterær kvalitet.

Elizabeth Marina Christensen, Socialpædagog

---

'Livsglæde på trods- redskaber til at blomstre mod alle odds'

Tina M. - L. Campbell  
Forfatter, uddannet coach og foredragsholder

[tina@campbell.dk](mailto:tina@campbell.dk)  
Telefon: +45 28405688  
[www.campbell.dk](http://www.campbell.dk)



# Tina M.-L. Campbell

Livsglæde på trods  
- redskaber til at blomstre mod alle odds

---

## Endnu en socialpædagog anmelder bogen Mælkebøttebarn i blomst

Fantastisk bog du har skrevet. Ærlig, hudløs, frygtelig, hjertegribende og sikke en vilje du har. Jeg har tænkt meget over din bog og dit mod til at skrive den. Det er meget inspirerende for mig at læse om dit gå på mod og den vilje du har for at opnå noget i dit liv.

Du er rigtig dygtig til at skrive så man bliver fanget, også selvom at man som jeg har arbejdet med anbragte børn og unge i 11 år og har set og hørt en del forfærdelige ting. Jeg blev rørt, forfærdet og fik den dybeste respekt for dig som menneske. En barndom som mange af de unge og de børn jeg har og arbejder med kan nikke genkendende til.

En af pigerne på mit arbejde lånte bogen på vores ferie og sagde da hun havde læst 30 sider at det var lige som hendes far. Med alt det du har med i din bagage så har du alligevel formået at skabe dig selv et liv med familie. Håber virkelig du når ud til mange! Dette kunne være rigtig godt hvis andre unge der er anbragt kunne høre om for de kan netop relatere til dig fordi de meget sikker at oplevet noget der ligner. Tænker at rigtig mange fagfolk ville få glæde af at høre om og læse din bog.

Sagsbehandlere ville i den grad også have gavn af din historie. At få en indblik i hvad det gør ved børnene at man ikke griber ind og gør hvad der er barnets tarv. Foredrag om dette kunne bestemt også være en mulighed. Du har haft alle odds imod dig og alligevel formår du at få dig et liv. Respekt!

Louise Damkjær Søndergaard, Socialpædagog

---

'Livsglæde på trods– redskaber til at blomstre mod alle odds'

Tina M. - L. Campbell  
Forfatter, uddannet coach og foredragsholder

[tina@campbell.dk](mailto:tina@campbell.dk)  
Telefon: +45 28405688  
[www.campbell.dk](http://www.campbell.dk)