



## Fra invalid til individ

**Foredrag:** Liselund Friplejeboliger i Vodskov får besøg af den handicappede forfatter, uddannet coach og foredragsholder Tina M.-L. Campbell

**Når kroppen** ikke kan holde til så meget mere, ændres ens identitet. Når du kommer dertil, at du i stigende grad får større brug for hjælp fra andre, skal du samtidig kæmpe for at holde fast i dig selv.

Det kan forfatter, uddannet coach og foredragsholder Tina M.-L. Campbell hjælpe os med at opklare, og det gør hun i **Liselund Plejecenter mandag d.22. oktober 2018 kl. 13.30-15.30**, hvor alle er velkomne.

Foredraget er målrettet folk med fysisk svækkelse, pårørende og personale omkring, men er yderst inspirerende for alle.

Tina vil dele ud af sine egne erfaringer og komme med nemme råd og redskaber til dig og dine nærmeste. Derudover kommer hun også med en personlig beretning – både fra sin egen barndom, da hun er vokset op med leddegigt, og med rollen som forælder med invaliditet, samt som arbejdsgiver og -leder for et helt team af handicaphjælpere.

Der er mange ting i livet, der skal balance i og med et vidstrakt behov for hjælp og stor fysisk svækkelse er nemme redskaber til det hele ofte meget kærkommen.

Tinas ønske med sit foredrag er at styrke dig i troen på dig selv og dine evner - på trods af, at det kan være svært. Hun giver dig mod til at holde fast i dig selv!



Hun blev født ind i et hjem med en voldelig og alkoholiseret far og en handicappet mor, der ikke magtede at tage vare på og beskytte sin datter. Samtidig var Tina M.-L. Campbell født med en gigtsygdom, der ikke gjorde det nemmere som barn at bære ansvaret for familiens trivsel.

- Jeg kan huske mange ting - rigtig mange ting. Blandt andet om dengang, min far igen tog mig med på druk og på vejen ud af huset sparkede min mor, så hun lå helt stille på gulvet. ”Vi gider ikke være hjemme ved sådan et sølle skrog”, sagde han og tog mig med, og så sad jeg der – under bordet på værtshuset – og var bange for, hvordan min mor havde det. Jeg vidste jo, hun ikke kunne rejse sig op ved egen hjælp på grund af sit handicap, siger Tina.

Men straks indskyder hun, at hun ikke har lyst til at dyrke alle de dårlige oplevelser. Ikke fordi, hun tror, de forsvinder, hvis de forties: Hun er ikke bange for at konfrontere fortidens skygger, men hun har taget et klart valg her i livet om måltrettet at dyrke glæden.

### Mælkebøttebarn

Tina M.-L. Campbell definerer sig selv som mælkebøttebarn, og hun strækker hvert et kronblad mod solen hver dag trods svære odds. Hun har i den grad vist, at der er handling bag hendes ord. Dette helt nye foredrag er lavet på baggrund af en ny publikation fra Tinas hånd; ’Hold fast i dig selv. Fysisk svækkelse - i hjemmet eller på plejehjem’

Den er én ud af en række publikationer der er på vej til støtte og motivation for andre i forskellige livskriser.

For selvom Tina ikke har været så privilegeret som de fleste andre børn, der har fået en naturlig livsglæde og ubetinget kærlighed i dåbsgave, er det lykkedes hende at skabe en velfungerende kernefamilie og en god karrierevej i livet, hvor hun giver livsglæde på trods – redskaber til at blomstre mod alle odds.