

Bragt d.6.11.18.



I fællesskab ændrer vi vores opfattelse af fysisk svækkelse

Mandag d.22. oktober var salen fyldt op. Beboere, personale, pårørende og ikke mindst udefrakommende var talrigt mødt op, så personalet flere gange måtte hente ekstra stole og borde ind i salen, for alle kunne sidde.

Foredragssholderen, forfatteren og coachen Tina M.-L. Campbell besøgte plejehjemmet Liselund, Vodskov for at berige de fremmødte med konkrete redskaber til at håndtere fysisk svækkelse.

Hun delte ud af sin livshistorie og erfaringer med konkrete redskaber. Tina har siden en alder af 2 år været diagnosticeret med leddegigt, og har hele sit liv selv måtte finde egne måder for at få en hverdag til at fungere som fysisk svækket.

Nu er hun ude som erfaren foredragsholder og deler ud af disse redskaber, for netop at hjælpe andre. Blandt fremmødte var flere fra Farsø og Løgstør, som endda havde hørt Tina før. Det viste sig, at min. 10% af de fremmødte havde været til et af Tinas tidligere foredrag.



Kathrine fra Aalborg deltog, fordi hun gerne ville have redskaber med sig, og fortæller "Selvom jeg ikke selv oplever fysiske begrænsninger, så var mange af Tinas gode råd, nogle jeg også kan bruge på mig selv, og mine nærmeste."

Lotte, ansat som handicaphjælper, udtalte: "Som ansat hos en fysisk svækket person, vil jeg sige, at Tinas foredrag giver en meget god forståelse for de frustrationer der opstår hos den fysisk svækkede, i forbindelse med at personen er afhængig af hjælp fra et andet menneske.

At høre en fysisk svækket persons tanker omkring hvordan det er at være i den situation, at kroppen ikke fungerer optimalt, giver arbejdet som den fysisk svækkedes højre hånd endnu bedre mening.

Du går derfra med en følelse af, at livet er en smule mere værd at leve, end du gjorde, før du hørte Tinas øjneåbnende historie. Smukt hvordan man kan vende en så sørgelig fortid til et så positivt liv".

"Tænk at der kan komme et så positivt og velfungerende menneske ud fra sådan en baggrund. Så virker ens egne problemer små og ubetydelige. Jeg syntes alle kan bruge sådan et foredrag til at

blive rusket lidt i. Vi har alle godt af at se hvordan andre opfatter deres livssituation. Tina kunne jo godt være endt i en helt anden grøft med de oplevelser hun har i rygsækken," siger Charlotte på vej ud fra foredraget.

Publikum forlod salen med en følelse af, at selvom kroppen ikke kan det, den har kunnet engang, så kan man godt se positivt på ens liv alligevel. Og med få redskaber kan man godt klare sig selv lidt længere og bedre.

