

Dato_____

Den forebyggende samtale

Hvad er årsagen til at du føler dig stresset (privat eller arbejdsrelateret stress)?

Hvordan påvirker det din arbejdsdag?

Hvilke specifikke situationer oplever du som problematiske?



Dato _____

Den forebyggende samtale

Hvad kan du selv gøre for at afhjælpe stressfølelsen?

Hvad kan din leder gøre for at afhjælpe stressfølelsen?

Hvordan vil du gerne have din arbejdsdag til at være?

