



Du er piloten

Tag styringen i dit eget liv.

Bliv bevidst om egne styrker/svagheder

Ryd op i dit energiforbrug

Tag styringen over dine tanker

Vær opmærksom på negative tankestartere

Brug dine ord med omhu

Vær Proaktiv

Opnå frihed og indflydelse gennem **bevidste handlinger**

Vælg aktivt til og fra