



Styrk Glæden

Foredrag af Tina M.-L. Campbell der løfter dig og giver dig unikke redskaber med hjem både til at styrke glæden men også til at mindske stressen – privat og i dit arbejdsliv!

Sådan skaber du glæde

Tina har selv prøvet det igen og igen. Hun følte, at der ikke var noget godt i livet til hende. Nu har hun mand og børn efter en turbulent opvækst. Tina har eget firma og fortæller, hvordan hun med gigt på sidelinjen kunne finde glæde i kaos.

Du bliver, hvad du tænker!

- √ Med Tinas nemme redskaber styrker du glæden og mindsker stressen!
- √ Forstå sammenhæng mellem dit familieliv og dit eget (arbejds-)liv
- √ Få fokus på de små hverdagsglæder, så de vokser
- √ Find ro og balance i dit liv
- √ Opnå mere 'dig-tid'

Relevant for dig - uanset hvor du er i dit liv - privat og på job – på offentlig eller privat arbejdsmarked
Fordi alle skal lære egen styrke – Alt for mange opdager alt for sent, at de hele tiden har haft adgang til redskaberne til et glædesfyldt liv – hvis de bare havde haft roen til at se det!

Læs evt. mere på Campbell.dk, hvis du er interesseret i redskaber og motivation til livsglæde. Se også faglige anmeldelser fra over 20 forskellige brancher.

Tina M.-L. Campbell -

er en erfaren foredragsholder, underviser, uddannet coach og forfatter til en række bøger... bla bla bla...

Mere vigtig info: Jeg elsker naturen, sport, brætspil, dyrke det åndelige, sidder og glor uhæmmet lykkelig på min familie i stedet for at se på filmen, glemmer altid min kørestol, fordi jeg hele tiden føler, at i dag kan jeg gå ubegrænset rundt, bliver af min mand sendt ud i haven, når jeg er lidt for frisk om morgenen. Så går jeg derude og synger højt at glæde...

Jeg elsker folk, der gør, som de prædiker: Styrker glæden i det små fx! Jeg holder så utrolig meget af at kunne dele denne evne til glæde – med dig måske?!

Campbell.dk

- fordi alle fortjener at blomstre

v/ Tina M. - L. Campbell

Forfatter, foredragsholder og uddannet coach

Kontakt tina@campbell.dk

Telefon: +45 28405688

www.campbell.dk