



Fra mørke til lys: En rejse til selvkærlighed og respekt.

Beskrivelse:

I dette inspirerende foredrag deler jeg min personlige rejse fra en opvækst præget af vold til at finde lys, kærlighed og respekt for mig selv. Målgruppen er konfirmander, unge på omkring 13 år, hvor jeg vil skabe en tryk og åben atmosfære.

Jeg vil berøre emner som modgang, selvværd og venskaber, og give konkrete eksempler på, hvordan man kan navigere gennem udfordringer og finde håb i svære situationer. Mit mål er at inspirere konfirmanderne til at tro på deres egen styrke og lære dem, hvordan de kan støtte hinanden i svære tider.

Gennem personlige fortællinger og erfaringsbaserede råd vil jeg skabe en åben dialog om, hvordan man kan finde både kærlighed og respekt for sig selv. Jeg vil dele værdifulde redskaber til at skabe positive forandringer og hjælpe kammerater, der måske har svært ved at tro på, at der er noget godt for dem.

Dette foredrag er ikke kun en fortælling om overlevelse, men også en fortælling om at trives og vokse som individ. Det vil motivere og støtte konfirmanderne i deres egen rejse mod at finde lys og tro i livets udfordringer.

Den korte udlægning du kan bruge til de unge mennesker:

Tina vil dele sin personlige rejse fra en svær opvækst til at finde lys, kærlighed og respekt. Vi vil tale om modgang, selvværd og venskaber, og Tina vil give konkrete eksempler på, hvordan man kan finde håb og tro i svære tider.

Tekstidé:

Oplægget vil passe rigtig fint med fx teksten om Den barmhjertige samaritaner, da jeg kan lave en forbindelse ved at fremhæve temaet om medmenneskelighed, kærlighed og hjælp til andre. Jeg kan dele personlige erfaringer og indsigt, der spejler det budskab, og bruge Den Barmhjertige Samaritaner som en inspirerende reference. Dette vil give målgruppen en ramme, de kan relatere til og forstå, mens jeg samtidig deler værdifulde indsigter fra min egen rejse.

Salmeidé:

<https://campbell.dk/markedsfoeringspakke-til-kirker-etc/>