

Dato: ../../....

Øvelse 1:

Udvid din identitet og din oplevelse af dig selv

Hvem er du udover dine begrænsninger?

Når du ikke føler dig begrænset, hvad føler du så, du er?

Hvornår tænker du ikke over dine begrænsninger?

Note

Start på dag 1, tænkt nærmere på dag 2 og skriv ned på dag 3. Kig igen på dag 5 og en uge efter igen. Find hjælp i bogen: Find Arbejdsglæden på side 48.

(+/- een side an på, om du ser eBogen eller papirbogen).

